

SALUD BUCAL ENTRE 6 Y 12 AÑOS

Generemos hábitos de cuidados dentales en nuestros hijos



Etapa muy importante

En esta etapa es muy importante la atención de la salud bucal de los niños y niñas pues es cuando se produce la aparición de los dientes permanentes, los cuales deberán acompañarlos durante toda su vida.

Qué es el Biofilm

Es una película incolora formada por diferentes tipos de microorganismos que se pegan en los dientes. Cuando estos microorganismos consiguen los sustratos necesarios para sobrevivir, como azúcares, pueden organizarse y producir caries, gingivitis y enfermedad periodontal. Si además esta placa persiste mucho tiempo sobre la superficie dental, puede calcificarse y producir cálculos.



Recomendaciones



- Cepillarse los dientes con una pasta con flúor, mínimo dos veces al día.
- Después del cepillado nocturno no se debe consumir ningún alimento.
- Utilizar hilo dental y/o enjuague bucal como complemento de un buen cepillado.
- Controlar la ingesta de dulces y gaseosas.
- Comer frutas y verduras frescas y evitar los snacks azucarados, papas fritas y golosinas.
- Visitar al odontopediatra cada 6 meses o según lo indique el profesional tratante.