

SALUD BUCAL ENTRE 2 Y 5 AÑOS

Generemos hábitos de cuidados dentales en nuestros hijos



De 2 a 3 años

- La higiene bucal debe ser realizada por los padres o cuidadores, al menos dos veces al día.
- Uso del hilo dental.
- Utilización de pasta dental fluorada, de 1100 ppm, 2 veces al día (aproximadamente una gota).

- Se debe ayudar al niño/a en la correcta eliminación de la pasta dental.
- El cepillo dental debe ser de cabezal pequeño, cerdas suaves y mango anatómico.
- Visitar al odontopediatra, por lo menos, cada 6 meses.



El mejor ejemplo para los niños es ver a sus padres cepillándose los dientes.

De 3 a 5 años

- El cepillado debe ser supervisado por un adulto, como mínimo 2 veces al día.
- Incorporación del uso de agentes reveladores de la placa bacteriana.
- La pasta dental debe ser fluorada, usarla 2 ó 3 veces al día (aproximadamente una gota).
- Uso del hilo dental.
- La técnica del cepillado debe ser explicada por el odontopediatra.
- Cepillo con un mango corto y ancho para facilitar su uso. Las cerdas deben ser suaves para evitar lesiones.
- Visitar al odontopediatra, por lo menos, cada 6 meses.

