

SALUD BUÇAL DE 0 A 2 AÑOS

Generemos hábitos de cuidados dentales en nuestros hijos

Amamantar

Amamantar a tu bebé favorece el correcto desarrollo de los huesos y músculos de su cara.. Además, beneficia la adecuada realización de las funciones de deglución y respiración.



De 0 a 12 meses

- Llevá a tu bebé al odontopediatra durante esta etapa para su primer examen bucal e indicaciones preventivas.
- Limpiá su boca con gasa humedecida en agua hervida. También podés usar dediles de silicona especiales para bebés.
- Evitá que use chupete. Si lo usa, debe ser anatómico y sin aplicarle azúcar o miel.
- Al aparecer el primer diente, comienza su cuidado con un cepillo de cerdas suaves.
- No dejes dormir a tu bebé con la mamadera en la boca.



De 1 a 2 años

- La higiene bucal debe ser realizada por los padres o cuidadores.
- El cepillado se recomienda 2 ó 3 veces al día.
- Uso de pasta fluorada de 1100 ppm. una vez al día (antes de dormir), aproximadamente una gota.
- Utilización de cepillo de dientes de cerdas suaves y mango anatómico..

