

INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO



PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

¿QUÉ ES EL MONÓXIDO DE CARBONO?

El monóxido de carbono es un **veneno** que **no tiene color, olor, sabor y no irrita los ojos ni la nariz.**

Cada año provoca en nuestro país la **muerte de unas 200 personas.**

¿CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN?

- **Ventilación permanente** en cada ambiente
- **Ventilar toda la casa** una vez por día
- Mantener siempre **abierta una puerta o ventana en los ambientes calefaccionados**, aunque haga frío
- Observar que la **llama de gas sea siempre de color azul**
- Si se usa brasero o estufa a querosén, **apagarlos siempre afuera de la casa** antes de irse a dormir
- **No instalar** calefones en el baño, ni en espacios cerrados o mal ventilados
- En baños, dormitorios y ambientes cerrados, **instalar artefactos con salida al exterior** (de tiro balanceado)
- **Hacer revisar anualmente** por personal **autorizado las instalaciones** y el buen funcionamiento de los artefactos de la casa.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN?

- Sueño
- Fuerte dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Suele confundirse con una gripe o una mala digestión

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS SALGA INMEDIATAMENTE DEL AMBIENTE.

ABRA PUERTAS Y VENTANAS.

CONCURRA AL CENTRO DE ASISTENCIA MÁS CERCANO

