

¿CÓMO LAVARSE LAS MANOS?

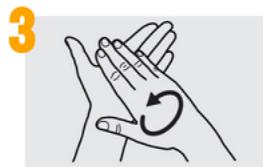
 Duración del procedimiento: 40 - 60 segundos



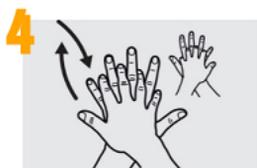
Mojate las manos con agua



Poné en las palmas de las manos una cantidad de jabón suficiente para cubrir toda la superficie de las manos



Frotá las palmas de las manos entre sí



Frotá la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frotá las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frotá el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos



Frotá, con un movimiento de rotación, el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frotá la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



Enjuagá las manos con agua



Secate con una toalla desechable



Usá la toalla para cerrar la canilla



Tus manos están seguras