



PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

CÁNCER DE MAMA

Dossier para Beneficiarios

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

Es una enfermedad causada por la **multiplicación anormal de las células** de la mama que forman un tumor maligno.

¿A QUIÉNES AFECTA?

La enfermedad **puede afectar a cualquier mujer**, aunque la **mayoría de los casos se presentan en mujeres a partir de 50 años**.

Tener un **familiar con cáncer de mama aumenta el riesgo** de enfermar, especialmente cuando **hay casos antes de los 40 años**.

El cáncer de mama también se observa **en hombres**, aunque en menores proporciones (1/50.000).

¿CUÁLES SON SUS CAUSANTES?

Hasta el momento, se desconocen los causantes de la enfermedad, pero se reconocen algunos factores de riesgo:

- **Antecedentes personales** de cáncer de mama o de enfermedad preneoclásica de mama
- **Antecedentes familiares** de cáncer de mama
- Tratamiento previo de **radioterapia dirigida al tórax**
- Terapia de **reemplazo hormonal**
- Primera **menstruación a edad temprana**
- **Primer parto a edad avanzada** o **nunca haber tenido hijos**

Otros factores que pueden aumentar la posibilidad de tener cáncer de mama y **sobre los cuales se puede intervenir** son: el **sobrepeso**, el **sedentarismo**, el **tabaquismo**, el **consumo de alcohol** en proporciones mayores a las recomendadas.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

Aunque la edad y los antecedentes familiares no pueden modificarse, la detección temprana ha demostrado reducir la mortalidad por cáncer de mama. Asimismo, existe un espacio para la prevención y la promoción de la salud en los consejos para una vida saludable.

- **Detección Temprana**
 - Efectuarse un **autoexamen de mamas** regularmente
 - **Examen físico** a cargo de un profesional médico
 - Realizarse **una mamografía** de acuerdo con la indicación **del médico especialista**
- **Vida Saludable**
- **Control y seguimiento de los factores de riesgo**

OSPShell

Obra Social del Personal de Shell CAPSA

SSalud
SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD

Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control www.sssalud.gob.ar - 0800-222-72583