

# BRONQUIOLITIS



## PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

### ¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

Es una **enfermedad común** del tracto respiratorio, provocada por una **infección** que afecta los **bronquiolos**.

Llega a los pulmones a medida que estas vías se inflaman, se hinchan y se llenan de mucosidad, por lo que **resulta difícil respirar**.

**Suele darse en los primeros años de vida, con mayor incidencia en bebés de menos de 6 meses.**

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Congestión
- Moqueo de nariz
- Fatiga
- Tos leve
- Fiebre

### ¿CUÁNDO CONCURRIR AL MÉDICO?

#### Si el niño:

- Respira rápido, con retracciones (hundimiento del cuello y del tórax al respirar)
- Presenta silbidos al respirar
- Aumenta su frecuencia cardíaca
- Rechaza el alimento
- Tiene vómitos
- Está somnoliento o no puede dormir
- Tiene mucha fiebre o la tos empeora

### ¿CÓMO PREVENIRLA?

- Mantener la lactancia materna
- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente
- Ventilar los ambientes
- Evitar contacto con personas resfriadas o con tos
- Proteger los ambientes de humo de tabaco